

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	3,4	1,3	22,2	112
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,06	0,1		13,3	53
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	13,42	7,2	9,2		113
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	11,67	4,5	7,6	24,1	177
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,34	3,9	3,6	0,2	46
Итого				38,12	19,1	21,7	59,8	501
Всего				38,12	19,1	21,7	59,8	501

повар

Евстигнеева О.Н.